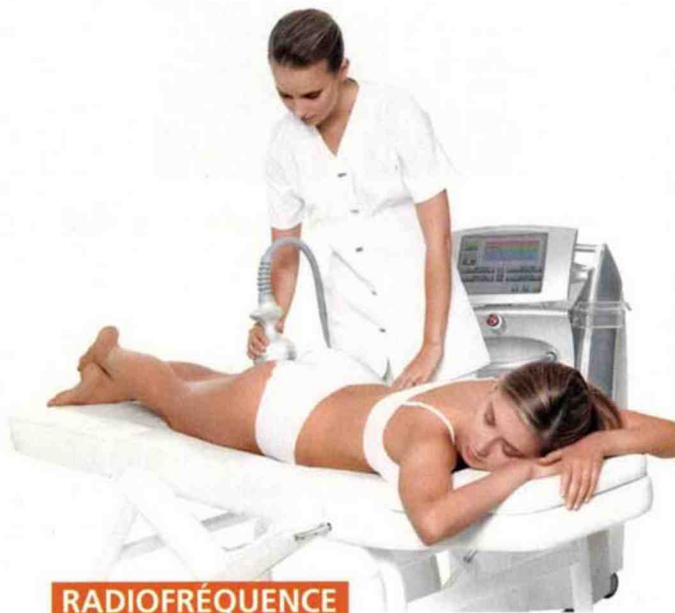


Les machines à mincir



RADIOFRÉQUENCE

Venus Legacy utilise la radiofréquence multipolaire, qui présente le double avantage d'avoir une profondeur de pénétration variable, permettant le chauffage simultané des tissus à des couches superficielles et profondes de la peau, ce qui induit un raffermissment cutané immédiat, mais aussi une réduction significative de la cellulite profonde et de la graisse sous dermique. Elle est associée aux champs électromagnétiques pulsés, qui améliorent les échanges cellulaires et permettent une meilleure élimination des toxines et des déchets. Combinées au VariPulse, un principe d'aspiration, ces deux techniques de pointe permettent en 8 à 10 séances un déstockage des amas graisseux localisés, une diminution de la cellulite, un affinement de la taille et un remodelage du corps.

EN PRATIQUE

Le médecin commence par sélectionner la pièce à main adaptée et paramètre la machine. Une fois installée sur le lit de soin, le praticien dépose une fine couche de glycérine pure sur votre peau pour offrir une meilleure conduction des énergies. À l'aide de la pièce à main, il effectue des passages en mouvement continu. La température de votre peau va alors augmenter rapidement jusqu'à 42° pour une action minceur. À la fin de la séance, votre peau, légèrement chaude et rosée, reprend son aspect normal très rapidement.

www.venusconcept.com/fr



Vous avez perdu quelques kilos mais vous n'avez pas réussi à vous débarrasser de cette maudite cellulite ? Faites confiance à quatre machines médicales pour perdre des centimètres et éviter de voir votre peau virer à l'orange.

ULTRASONS

La machine Liposonix utilise la technologie des ultrasons focalisés de haute intensité, dont l'énergie traverse les couches cutanées et pénètre dans le tissu adipeux de façon ciblée, sans endommager les tissus avoisinants. Cette chaleur provoque une altération des cellules des tissus adipeux, avec à la clé une contraction et un épaissement du collagène dans la couche sous-cutanée. Les débris cellulaires et les graisses transitent ensuite vers le foie par le système lymphatique et sont éliminés naturellement par l'organisme. Liposonix permet d'éliminer en une seule séance les poignées d'amour et les bourrelets sur le ventre ! Le gain moyen concernant le tour de taille après un traitement Liposonix est d'environ 2,5 cm, et le résultat est optimal au bout de 8 à 12 semaines, le temps nécessaire à l'organisme pour éliminer naturellement le tissu adipeux détruit.

EN PRATIQUE

Avant la séance, le médecin prend vos mesures de façon à pouvoir suivre l'évolution du traitement. Il place ensuite la tête de l'appareil sur la zone à traiter afin de

nutrition par Sarah Curie

concentrer la graisse ciblée. La séance dure environ une heure et ses suites sont légères (rougeurs, ecchymoses et œdème temporaires).

www.crpce.com

CRYOLIPOLYSE

La cryolipolyse est une technologie qui se base sur l'effet du froid pour éliminer les cellules graisseuses. Depuis déjà longtemps, les scientifiques ont en effet remarqué que lorsque les cellules graisseuses sont exposées à un froid intense tout en subissant une forte pression pendant une période donnée, elles s'auto-détruisent, ce qui entraîne progressivement la diminution de leur volume et leur élimination naturelle. L'appareil CoolSculpting® by Zeltiq traite six zones pour déloger la graisse par le froid (ventre et estomac, poignées d'amour, culotte de cheval, pli sous fessier, bras). Désormais et grâce à l'applicateur de petite taille CoolMini™, il est aussi capable de traquer les cellules graisseuses au niveau du double menton, des bajoues, des genoux et des aisselles. CoolSculpting permet de perdre 30 à 45 % de graisse à chaque séance. Pour certaines personnes, un seul traitement suffit. Pour d'autres, il faut renouveler l'expérience. Le résultat est visible après deux à trois mois, le temps que la graisse libérée par les adipocytes endommagés par le froid soit éliminée.

EN PRATIQUE

En plaçant les applicateurs de l'appareil CoolSculpting sur les zones à traiter, le bourrelet graisseux est aspiré par un système de « vacuum ». Le tissu adipeux subit alors un refroidissement contrôlé, dont l'intensité provoque la résorption progressive du pannicule adipeux. Après la séance, la zone traitée est rouge et légèrement insensible pendant quelques heures. Parfois, quelques hématomes peuvent apparaître mais ils disparaissent après quelques jours.

www.crpce.com

LASER

SculpSure est une machine qui utilise un faisceau laser de 1060 nm fortement absorbé par le tissu graisseux pour le maintenir à une température comprise entre 42 et 47°C pendant 21 minutes. Résultat, les adipocytes s'auto-

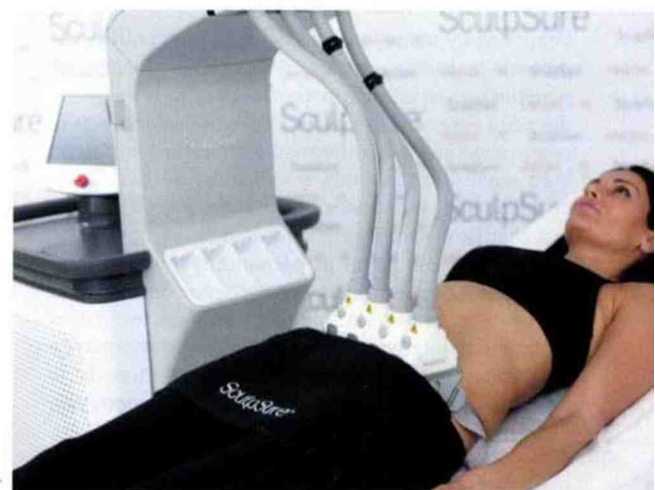


détruisent et sont éliminés naturellement. Très efficace sur les poignées d'amour et le ventre, SculpSure permet une réduction d'environ 25% de la couche adipeuse après 12 semaines.

EN PRATIQUE

Le praticien nettoie la zone à traiter et la délimite avant de positionner 4 applicateurs individuels de 24 cm² sur votre peau, maintenus en place par une sangle. Les têtes laser sont ensuite fixées sur les applicateurs. 25 minutes plus tard, les applicateurs sont retirés et vous pouvez vaquer à vos activités habituelles.

www.sculpsure.fr



POWERPLATE VERSION COMPACTE !

Basée sur des accélérations provoquant un « déséquilibre-rééquilibré » qui génère un réflexe naturel de contraction de tous les muscles du corps (abdominaux, triceps, fessiers...), la Power Plate permet en deux séances de 30 minutes par semaine d'obtenir des résultats rapides en termes d'amincissement. Le nouveau modèle compact, avec ses 0,35 m² au sol et seulement 18 kilos, se range très facilement sous un lit ou dans un placard. Facilement pilotable via sa télécommande, vous pouvez l'emmener partout pour continuer à entretenir votre corps, même sans salle de fitness à disposition !

www.power-plate.fr