



REMODELER SA SILHOUETTE EN DOUCEUR

Le bodyshaping passe par l'élimination des amas graisseux non souhaités, localisés et souvent récalcitrants. Aujourd'hui, on peut sculpter au plus juste et par petites touches son corps sans passer par la case chirurgie plastique. Revue des technologies qui soufflent le chaud ou le froid.

LAURENCE BEURDELEY



Le laser SculpSure

Relâchement cutané moyen mais typique sur le ventre, petit bourrelet abdominal bien installé même si, habillée, cela ne se devine pas vraiment, tel est le diagnostic établi par le docteur Julien Carré, médecin lasériste à Paris, après m'avoir examinée, palpée, debout de face et de profil. Je suis la candidate idéale pour le laser SculpSure de Cynosure. « Cette nouvelle technologie (agrément FDA) détruit les cellules adipocytaires (graisseuses) par le chaud », explique le praticien. Mais avant de débiter la séance de ce laser de lyse adipocytaire, je suis soumise à une séance photo. Pour mon dossier, et pour constater plus tard si l'action de SculpSure est efficace. Là encore, je suis observée, mais sous toutes les faces par un objectif. Cinq images immortalisent mon ventre de face, de profil, de trois quarts du côté gauche et du côté droit. Tout commence vraiment par la pose d'une ceinture

ergonomique souple, qui entoure mon corps au niveau du ventre. « Celle-ci est équipée de quatre petits applicateurs, qui vont diffuser au niveau des tissus graisseux sous-cutanés la chaleur émise par laser hyperthermique », précise le docteur Carré. Ce protocole non invasif induit l'apoptose (mort) des cellules adipocytaires (éliminées ensuite naturellement par l'organisme) quelle que soit leur localisation, même dans les zones les plus récalcitrantes. Il stimule en même temps la remise en tension tissulaire. La température est portée à 42-47 °C. Mais on ne la ressent pas intensément, car un système de refroidissement contrebalance l'effet chaleur. J'ai plutôt l'impression d'avoir une agréable bouillotte, avant de percevoir des premiers picotements au cœur de mon ventre. Ils s'intensifient de seconde en seconde jusqu'à la réalité d'une douleur, forte comme un coup de poing. Cela dure quelques instants, diminue jusqu'à disparaître avant de revenir, telle une



vague qui monte et se retire, au fil des différentes phases de la séance (25 minutes). On finit par s'habituer à ces variations sensibles, mais c'est bon quand elles s'arrêtent. Pas de suites particulières, mais les deux à trois jours qui suivent, j'ai l'impression d'avoir le ventre « courbaturé », comme après une journée sportive. Le résultat définitif s'observe à deux mois. On perd en moyenne 25 à 28 % de graisse à chaque séance. On peut recommencer deux ou trois fois. Systématiquement, on signe un consentement éclairé, pour ne rien ignorer de la procédure.

La séance : 900 €. Chez ML Esthetics. Tél. 01 40 13 05 05.

www.ml-esthetics.com

Cryolipolyse Cristal : le froid qui détruit la graisse

La Cryolipolyse Cristal est une technique médicale (marquage CE) développée par la société française Deleo, spécialisée dans différents dispositifs médicaux. Cette technologie permet d'éliminer par un froid intense et contrôlé (de 0 à -8 °C) les cellules adipeuses (cristallisées par un refroidissement intense mais non invasif) sans abimer les autres tissus. À ce jour, trois mille patients ont déjà été traités dans vingt-cinq pays. Cette procédure ciblée et sélective vise uniquement les excès graisseux localisés. Les zones électives qui répondent efficacement à ce traitement sont le ventre, l'abdomen, les hanches, les bourrelets et plis dorsaux, les flancs, l'intérieur des cuisses, la culotte de cheval, les bras, les genoux et le menton. Le protocole associe aspiration et froid intense. Les cellules graisseuses détruites par apoptose sont ensuite digérées par les macrophages et éliminées par le système lymphatique. L'effet est comparable à une liposuction, mais la procédure est nettement plus douce. La séance d'environ une heure se déroule en cabinet médical. Deux zones peuvent être traitées simultanément. Après la mesure du pli cutané puis la pose du film et du gel protecteur et conducteur sur la peau, le praticien installe l'applicateur qui va aspirer l'amas graisseux alors que la température s'abaisse progressivement. Huit sondes de mesure ainsi qu'un capteur de pression cutanée contrôlent en permanence les paramètres du protocole. En fin de traitement, les zones « travaillées » sont massées afin d'accélérer le processus lymphatique. Il existe plusieurs tailles d'applicateur différentes, adaptées aux différents cas. Chaque pièce à main est choisie selon les problèmes posés et l'importance de la zone élective. Parce que certains amas graisseux localisés ne permettent pas une aspiration efficace et confortable du pli adipeux, la société Deleo a développé l'applicateur Amethyst, un dispositif spécifique créé pour les zones planes, sans aspiration et adaptable à toutes les morphologies. Le résultat de la Cryolipolyse Cristal, définitif et durable, se voit trois à six semaines plus tard, quand la graisse a été complètement éliminée. Après le traitement, on observe sur les zones traitées la formation d'un mini-bourrelet, et des rougeurs qui disparaissent au bout d'un ou deux jours. Souvent, une séance suffit, mais selon les cas une deuxième peut être programmée. Coût : compter de 500 à 800 € par séance pour deux zones.

www.cryolipolysecristal.com



TRIPLE CHOC THERMIQUE

Procédure basée sur un triple choc thermique, avec chaud-froid-chaud se succédant par phases. Lipocontrast élimine les zones de graisse qui fâchent sur le ventre, la taille, les hanches, les cuisses, les fesses, la culotte de cheval, les genoux. Mais elle n'est pas indiquée pour la remise en tension cutanée. Avant la séance, le médecin établit un diagnostic pour différencier l'excès graisseux du relâchement cutané. « Il est important que le bourrelet graisseux soit mobilisable, puisse être saisi par la main et son épaisseur mesurée. Plus la graisse est fibrosée, moins le résultat sera parfait », souligne le docteur Jean-Marc Adda. La procédure dure soixante minutes. Dix minutes de chaud, puis trente-cinq minutes de froid et quinze minutes de chaud à l'aide d'un applicateur qui induit les variations thermiques. La méthode fait perdre définitivement entre un et trois centimètres de graisse, parfois quatre. Les cellules graisseuses sont éliminées pour toujours. Les suites sont légères : rougeur post-séance qui disparaît en deux heures, parfois un petit hématome qui fond en quelques jours. L'effet final est visible au bout de vingt jours.

Lipocontrast, de 200 à 400 € l'acte.

www.lecentre-esthetique.fr et www.lipocontrast.fr

